

Lefebvre : «La pression, pour moi? Je ne suis que de passage!»

Champion WUS© en titre, Ludovic Lefebvre lance véritablement sa saison, ce 1 janvier 2012, au 6 heures du GUH. Une saison forcément à part, avec un titre de numéro 1 à défendre. Entretien en toute décontraction.

«Ludovic Lefebvre, comment vous sentez-vous avant cette première épreuve du Borgigia Trophy© et WUS© de la saison ?

On entre dans le vif du sujet après le relais en décembre (où le HSA a montré sa capacité de fédérer un groupe comme peu de team peuvent le faire) sur le 6h de Ploemeur, Je suis en forme. Jack Grunningen (son entraîneur) m'a monté de très bons programmes, j'ai déjà pas mal de caisse et surtout cette saison j'ai de la vitesse pour les courses courtes car le calendrier est fait bizarrement cette saison. Il faudra prendre un maximum de points sur les course courtes, il y a peu de chance de réaliser des séries alors tout est possible. Physiquement, je me sens mieux qu'en 2010 ou j'avais du réparer mon corps avant de reprendre. Cette année j'ai juste fait une coupure de trois semaines. Mais ce n'est pas maintenant que ça va se jouer.

Etre à la lutte avec Mike Kloser, champion des US en titre, qui vient de faire une meilleure performance que vous à Ploemeur, c'est une bonne émulation..

Mike, c'est un pote, on s'entend très bien, et, au-delà de ça, c'est chouette d'avoir un team HSA soudé, avec des athlètes que je connais depuis que je suis jeune. C'est cool, j'en suis très content.

«CELUI QUE JE VEUX BATTRE, C'EST LEFEBVRE, LE CHAMPION WUS© EN TITRE, C'EST SÛR (RIRES) !»

Les autres vous regardent-ils différemment depuis votre titre WUS©?

Dans l'ultimate no limits trail, on me connaissait déjà. Le regard extérieur a peut-être changé... la pression pour moi? Mais je n'ai aucune pression, je ne suis que de passage alors je profite de ma chance d'être un ultimate no limitis trailer qui va au bout de ses rêves. Ce titre-là ne m'a pas du tout

bouleversé, je reste vraiment le même. Et puis, je veux aller beaucoup plus haut que la première marche du podium WUS©.

Disputer le titre WUS© deux années de suite et le premier Rocky's Mountains© avec plus de 1400km de course, c'est forcément grisant...

The Rocky's©, je l'attends, mais ce n'est pas pour tout de suite. Je prends compétition après compétition. Cette saison est importante, je vais souvent être vu en Europe mais avec la finale aux USA. Pour le moment, je pense aux courses de début de saison. Ensuite, ce sera les courses du printemps avec beaucoup de voyages, si je suis qualifié, la finale du WUS© ou seul les 20 meilleurs y seront. Il y a aussi les courses en Suisse pour nos sponsors c'est important d'être performant chez nous et le terrible enchaînement Mai Juin Juillet pour finir. Le titre se jouera probablement sur l'une des dernières courses!

Quels sont vos objectifs cette saison ?

Je vais sur chaque compétition pour gagner, on veut tous gagner. Tu te prépares pour gagner par pour abandonner? Après il te faut avoir beaucoup de chance, des conditions favorables et des adversaires moins bons que toi. Celui que je veux battre, c'est Lefebvre, le WUS© en titre, c'est sûr (rires) ! L'objectif de l'année, c'est aussi gagner des points sur les courses courtes pas comme les autres saisons. L'ultra fera partie de mon programme technique. Sur l'ultimate, on verra en fonction des adversaires, de la tactique à adopter... Toutes ces compétitions sont en tout cas des étapes à franchir. Le but, c'est Rocky's Mountains ©!

Propos recueillis par Yaël Natel.