

Pourquoi Ludw LEFEBVRE va gagner en catalogne

Ludovic LEFEBVRE est-il aussi efficace face aux médias. En tout cas, les espagnols en ont aussi fait leur favori... **Vainqueur en 2006 et 2007, le sociétaire du HSA stade de Genève est prêt à s'imposer en catalogne. Sans vendre la peau de l'ours, il confirme qu'il se sent bien. Dans le milieu, le Franco suisse fait l'unanimité. Avis d'anciens champions....**

Une équipe de radio catalunya a réalisé hier une grande interview avec Ludovic LEFEBVRE. C'est un signe qui ne trompe pas. Pour nos voisins espagnols, c'est une évidence: le Genevois est le grand favori de la course. Si notre représentant affirme «J'ai gagné deux fois c'est bien, mais maintenant il faut tout oublier, nous sommes quarante à vouloir gagner au départ, et un seul d'entre nous sera le vainqueur, aujourd'hui comme demain je ne suis rien qu'un type qui vient pour faire de son mieux!», il avoue qu'aujourd'hui il se sent bien avant le départ d'une épreuve prestigieuse, qu'il doit «réussir à rassembler les pièces du puzzle pour être solide du premier au dernier jour».

Dans le milieu de l'ultra no limits, s'il est l'outsider de l'an dernier, il est maintenant considéré comme «le plus fort». C'est du moins l'avis des anciens, des champions, des connaisseurs. Ils nous disent pourquoi il va gagner ...

Petites pilules miracles...

Quatrième au classement de la saison 2008: Ludovic LEFEBVRE a d'emblée annoncé la couleur. Or, s'il semble en mesure de s'offrir une première en catalogne, c'est grâce à des petites pilules miracles. N'allez pas imaginer que le membre du HSA n'est pas seulement chargé de bonnes intentions, qu'il se dope. Les médicaments qu'il ingurgite figurent sur la liste des produits autorisés. «Ce sont des coagulants...» Autrement dit, LEFEBVRE souffre de thrombopénie (depuis toujours) et d'hémorragies importantes et régulières lors d'efforts intenses qui se sont accentuées lors de son Cataluna Trail victorieux de GIRONNA. «Du coup, je me fais brancher par mes collègues de l'équipe, parce que je réalise de bons résultats. Ils me disent que ce sont des douleurs fantômes...» Ludovic LEFEBVRE sourit. «Ce qu'ils ne savent pas, c'est que le jour où j'oublie de prendre mes médicaments, j'ai mal et je perds beaucoup de sang.

Avec des comprimés, cela me permet de libérer la tête pour pousser la machine.» LEFEBVRE a également eu recours, depuis à une Kiné ostéopathe, qui lui a fait le plus grand bien. «Quand Isa a commencé son travail après le cataluna trail, j'avais même du mal à marcher», avoue-t-il. Ici, avec un peu de repos et de soin, il est prêt à voler!?

Collombin: «Je préfère Garcia...»

Le Valaisan estime que Ludovic LEFEBVRE a, lui, «le physique, les capacités, pour tenir jusqu'au bout.» Mais la Colombe n'est pas sûre que le Genevois va s'imposer. «Je m'excuse auprès de lui, mais, honnêtement, je préfère Evito Garcia. Parce qu'il est comme moi, se marre Roland. Il n'aime pas trop l'entraînement ...»

Kernen: «Il a le mental»

Bruno Kernen est convaincu, également, que son camarade de club peut gagner. «Parce qu'il est en pleine forme. Même s'il s'est raté dans la première manche en décembre, il a le physique et surtout le mental et la confiance pour s'imposer. Je serai derrière lui, mais également derrière tous les autres Suisses.» Le jeune retraité bernois s'élancera avec les ouvriers, avec toujours autant de plaisir».

Russi: «Le fruit est mûr!»

Ludovic LEFEBVRE peut le faire. «Parce que le fruit est mûr! Parce qu'il est fort. Parce qu'il n'est pas forcément le plus rapide, mais qu'il est le meilleur grimpeur des engagés. Il est doté de la meilleure technique dans les pentes raides. Et parce qu'il possède une grande expérience, qu'il a connu la défaite et la victoire. S'il a, en plus, la rage et le mental hors normes que je lui connais, ce zeste d'inconscience et de chance indispensable, qu'il dose bien, sur les 1025km, ses efforts, alors oui, il va gagner...»

Jérôme Lebanner : « Depuis début Juillet il a ce truc.... »

Ludw n'est plus le coureur du début de saison, il est redevenu celui qui peut tout détruire. Il a en lui la force et l'envie mais aussi le respect de la course et des adversaires. Demain, il partira avec dans un coin de la tête un espoir d'exploit, car depuis début juillet il a ce truc qui fait la différence la maîtrise de ces émotions et un physique exceptionnel. Alors oui moi je pense à la gagne même si lui refuse de le dire. L'objectif est d'abord de finir, mais aussi et surtout de faire mieux qu'en 2007, sur un tracé beaucoup plus dur. Alors pour moi faire mieux quand tu es le vainqueur sortant, il ne te reste qu'une seule chose à faire gagner de nouveau.

Yaël Natel