



Ludw LEFEBVRE, LE FUTUR DE L'ULTRA SUISSE.

Il se décrit lui-même étant un « touche à tout du sport » plus qu'un athlète de haut niveau. Il est vrai que depuis toujours à l'entraînement, il s'expose à tout, sport aventure, piste d'athlétisme, vélo, VTT, saut à l'élastique, ski, sports d'eaux vives et de montagnes, etc, il décortique tout. **Il a une culture sportive très affûtée, très élevée.** Et sa marge de progression est immense. Il a du courage, un très grand courage, Ludw, sur les pistes comme en dehors. Il se permet de dévoiler et de partager sa préparation, son suivi longitudinal, d'ouvrir la porte de ses stages d'entraînement à qui le souhaite. C'est un vrai révolutionnaire. Loin d'une passion stérile, il explique, il justifie son engagement. **Plus que la rage, il a la conscience.** J'ai rarement vu un athlète d'une telle générosité, oubliant son égo pour dévoiler, par les gestes et les conversations, sa méthode. **Chaque parole est sacrée. Chaque geste apparaît comme murement réfléchi.** Il peint l'ultra-marathon actuel à travers sa propre vie, riche de ses expériences, de son ressenti et de son vécu de coureur dévoreur de kilomètres. **Il a un beau regard sur les athlètes et leurs souffrances.** Il n'y a pas de place pour la romance dans l'ultra tant le temps de préparation doit se faire au détriment de la vie de famille. Bien non Ludw, affirme son besoin de famille, « j'ai construit une magnifique famille, mon fils en est le couronnement, et Stéfany ma femme je lui dois tellement. Elle m'a fait oublier mes souffrances si souvent ». Il dit aussi: « Et pourtant, *je suis jeune et si vieux à la fois* » et c'est vrai qu'il a connu mille souffrances qui lui ont permis d'avoir la force et l'intelligence de la course, de les traduire en victoires. Et quelles victoires !!! Mêlant de superbes 6 heures à Londres, Stuttgart, les plus prestigieuses sur 24 heures à Engelberg et fort bien placé sur les raids aventures du Verdon, de la Trans-catalunya. Quelque chose de révolutionnaire également dans son choix de vie donnant naissance à un mélange de ce qu'il est « *une enfance de luttés* » aux racines très fortement helvète. **Athlète, franco-suisse, il a su puisé dans sa quête de lui-même, un ultra qui conjugue joie et souffrance, fait de ces fusions dans lesquelles ont baigné son âme écorchée.** Ludw LEFEBVRE a quelque chose d'un **GRAND**, car il se donne entier au nom de sa cause, en sacrifices et douleurs pour un sport en plein développement. Il sera une nouvelle fois parmi les quinze athlètes de l'ultra Trail catalan, **La Trans-Catalunya**, départ dimanche 26 août 2007, pour une distance de 1025km (+18000m Déniv). Nous en faisons notre favori à la victoire finale malgré la forte opposition pour cette édition 2007.

Sylvie DEMELLO

Vous pouvez suivre la course sur le site de l'organisation : <http://www.trans-catalunya.com>