



Ludovic « Ludw » LEFEBVRE toujours là

Il exulte sur la ligne d'arrivée, puis dans les bras de son coach, de sa femme. Vraiment. Le large sourire de Ludw LEFEBVRE en dit long sur sa fierté d'avoir triomphé, une nouvelle fois sur la Trans Catalunya. D'avoir retrouvé le chemin de la victoire après ses exploits sur le Cataluña Ultra Trail* en mai dernier. Le coureur du Team HSA n'est pourtant jamais homme à s'emballer. « Mais, là, j'ai beaucoup de raisons d'être heureux, raconte-t-il avec un beau regard sur Stéfany sa femme. C'est sa victoire, je lui dois beaucoup sur cette course. Je lui dois d'être ici devant vous avec le sourire et la joie du vainqueur. Mercredi, j'avais beaucoup bataillé pour ne pas réussir finalement à réaliser mon objectif. J'ai perdu confiance en moi. Je n'avais qu'un rêve qui restera un rêve « Finir la Trans catalunya en deux semaines ». Si Jack mon coach, Didier et surtout Stéfany n'avaient pas réussi à me convaincre de poursuivre. Quel gâchis cela aurait été ! Et il y a la lutte avec Abel, Evito et Xavi depuis cinq jours. Je suis à la limite depuis trois jours. C'est la course la plus difficile de ma vie. Finir sans dormir depuis plus de 30 heures, j'ai tout donné, tout, il ne me reste rien. Cette nuit j'ai touché les limites de la prudence. J'ai eu vraiment peur, de ne pas réussir à aller au bout. Jamais, je n'ai autant poussé mon corps physiquement. Mais peu importe, j'ai réussi une belle course. Le record m'importe peu maintenant, quatorze, quinze, vingt jours cela n'a plus d'importance. De toute façon, un record est fait pour être battu. Alors que mes trois victoires elles seront à moi pour toujours. Et une nouvelle fois la troisième elle est à Stéfany. »

Il a été, en effet, l'un des artisans du long raid mené par six hommes dès le troisième jour de course (avec Evito Garcia, Xavi Elgal, Abel Verrano, Franck Neveu et Mike Kloser). Un premier duo attaqua très fort pendant les deux jours suivants. Mais Ludw LEFEBVRE n'en avait cure. Depuis le passage à Bessine, il comprit qu'il pouvait aller au bout. « En fait, j'avais la pression à gérer en début de course. Puis lors de l'accident de Micky, on a dans un premier temps étaient solidaires avec Mike et son Team. Le lendemain, avec les bonnes nouvelles, la course est devenue folle. Les attaques, les contres. Moi, j'ai pris mon temps pour faire mal. Mais je pense l'avoir fait de la bonne façon. Jack Grunningen (son coach) me disait tu peux gagner avec la manière, tu as la possibilité de faire une grande course en catalogne alors soit patient.

C'est fait. Là, ça s'est joué au physique pour moi et sur les nerfs pour les hommes du Barca Catalan. Quand j'ai repris Franck et Mike, ils ont laissé faire. Il y avait vent de face, jack savait qu'ils se coucheraient. Les espagnoles allaient forcément se marcher dessus pour gagner chez eux. Ils ont moins la faculté de finir ensemble que nous au HSA. Alors, j'ai durci la course, j'avais ma petite tactique en tête. Perdre un peu de temps avant le Canigou puis sur le sommet emblématique catalan les faire vraiment souffrir sportivement. En suite hier vers 16h, j'ai pensé qu'Evito ne lâcherait rien pour la dernière qu'il était capable de me reprendre sur le temps de repos. J'ai annoncé à jack « on fait le 'Cding' ». A quoi cela consiste. C'est simple tout'entraînes à dormir trois heures par nuit et tu cours trois séances par jour et au bout de trois semaines tu fais 24h sans dormir ! Jack m'a dit tu es fou mais on t'aime comme cela. Je suis avec toi, on mobilise tout le monde du HSA ici. J'ai couru et eux aussi ils ont abdiqué en milieu de nuit. Moi, j'ai fini comme j'ai pu, je suis vraiment content. J'espère que vous avez pris du plaisir que l'on vous a offert de beaux moments et beaucoup d'émotions. » Pourtant, à peine les esprits repris, il pense déjà à la suite, fidèle à son tempérament. « J'ai envie d'aller sur le Big Island trophy, avec les moyens de réussir. Mais, c'est une course différente, et il me faudra un team avec moi. Il faut d'abord faire le point avec mes partenaires financiers. Si je dois perdre mon temps avec une chasse aux sponsors, j'ai passé l'âge. Et surtout il faudra voir si mon plan d'entraînement sera compatible avec ma vie professionnelle. Courir 555km, c'est un beau déficit non ? ». Il lance un dernier regard sur la piste derrière lui, se retourne et nous lance. Abel, Xavi et Evito sont bientôt ici, nous devons les recevoir en héros. Ils ont lutté pour la victoire et ils explosent eux aussi l'ancien temps de référence. Et Evito, il me manquera, j'irai franchir la ligne avec lui tout à l'heure. Si mes jambes me suivent !

Pierre-Louis Blaze

*Ludovic 'Ludw' LEFEBVRE, Vainqueur de la Trans catalunya 2006-2007-2008. Second en 2005. Il a réalisé les deux temps de référence sur l'épreuve, 18j20h23mn en 2007 et améliore en 2008, en 15j02h23mn. En 2008, il gagne le Cataluña Ultra Trail 504km en 80h21'16''. Il est ainsi le premier à réaliser le triplet sur la trans catalunya. Et gagner les deux grandes courses d'ultra trail no limits de la grande catalogne la même année.

Trans Catalunya® 2008 organisation Catalunya Ultra Trail Organisation « CUTO »



SPORTident



el Periódico

