

Ludovic Lefebvre : "Cette année, je gagne"

Ludovic Lefebvre peut s'assurer le gain du WUS© 2011 cette semaine en Italie sur L'Alpina Race©. Comme souvent, il arrive dans les Alpes avec l'étiquette de favoris. Mais cette fois-ci, le Franco-Suisse, qui nous a accordé un long entretien, veut absolument remporter une épreuve devant son nouveau sponsors.

Ludovic Lefebvre, quel bilan tirez-vous de la semaine catalane ?

L.L. : C'était vraiment une super semaine. Pour la confiance mais également pour les points au général. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre en arrivant là-bas car je n'avais pas trop de repères avec mes nouveaux partenaires. En stage de préparation, j'avais souffert physiquement. Je voulais savoir si j'allais retrouver 100% de mes moyens. Finalement, avec les victoires sur le Cataluna© avec Abel et ensuite sur la FootRace©, j'ai compris que tout est ok.

Et puis vos principaux adversaires ont marqué le pas....

L.L. : Alors que Bavaro s'est malheureusement trompé de chemin sur le FootRace©, Lodwack et Wilkins, qui sont également deux prétendants au titre, n'ont effectivement pas marqué beaucoup de points alors que j'en ai pris le maximum*. Et puis c'est une bonne semaine pour toute l'équipe. On a fait 1e sur les deux épreuves. Dimanche, on est deux sur la boîte. Pour notre objectif, qui est le par équipes du WUS©, c'est vraiment positif.

Sur le Cataluna©, on n'a vu que du HSA...

L.L. : C'est vrai qu'avec Abel (Veranno), on a bien réussi notre coup. Ça me plaît aussi de jouer les premiers rôles avec mes coéquipiers. Il y a deux-trois ans, j'avais l'impression d'être un peu seul. Là, ce n'est plus le cas. Parfois, ils me battent à l'entraînement. C'est une émulation positive.

Qu'avez-vous retiré de cette victoire sur le FootRace© Dimanche?

L.L. : C'était difficile d'enchaîner c'est, à mes yeux, l'une de mes meilleures sorties en compétition. En altitude, en ce moment, je me sens plutôt bien, la forme est là. Je suis réglé techniquement et je n'ai plus à penser à grand-chose. En général, c'est quand on est dans cet état d'esprit que grimper devient plus fluides. Je n'ai pas à trop à réfléchir. J'ai juste à travailler sur l'instinct. Je n'ai pas à me dire que je dois pousser à tel endroit, etc. Là, après le FootRace©, j'ai plus de deux heures d'avance sur la Big-Weeks© et 21 points au général. Cela m'est déjà arrivé mais c'était sur de la dernière épreuve...

Que vous a dit votre coach, Jack Grunningen ?

L.L. : Il m'a félicité. Il m'a aussi expliqué qu'il avait bien observé ma course et qu'il ne restait plus qu'à réussir les Alpes et je serais enfin un bon coureur (rires). Je suis avec Jack depuis de longues années. Avant lui, j'ai travaillé avec Dominique Rigole durant six belles années. Tout s'est très bien passé. Aujourd'hui, Jack m'apporte d'approcher le haut niveau, une approche un peu différente. Et puis, l'apport des nouveaux sponsors m'a redonné un peu plus d'envie. C'est top.

Quelles sensations avez-vous eues sur le contre la montre ?

L.L. : Physiquement, je me suis bien senti. Cela n'a pas été ma meilleure course mais je sentais que j'avais de l'énergie. Surtout le samedi, face à Tom Lodwack, dans le Canigou, ce n'était pas facile. Mais je sentais que je pouvais accélérer et que j'avais les cannes.

Sur l'Alpina©, vous arborerez donc ce fameux dossard de Leader. Comme depuis six courses...

L.L. : J'en suis ravi. L'an dernier, j'étais reparti d'Italie avec une dernière place, je n'ai jamais rien gagné dans les Alpes. Il est temps que cela change, mais cela va être très très difficile.

Gagner les trois courses de la Big Weeks©, vous pouvez le faire...

L.L. : Mais c'est difficile de le faire, gagner, c'est si simple à dire, effectivement. Gagner dans les Alpes, ce sera l'objectif devant mes nouveaux sponsors et de conforter mon classement.

Savez-vous si Mike Kloser, qui s'est tordu le genou samedi, sera rétabli ?

L.L. : J'en ai discuté un peu avec lui. Il n'était pas sûr de pouvoir tenir. Il doit voir durant la nuit comment son genou réagit. Je ne sais pas trop, médicalement, ce qu'il s'est fait mais il a mal. Je lui ai dit que c'était dommage qu'il ne puisse pas défendre ses chances jusqu'au bout. J'aurais bien aimé courir avec lui. Lui a été cool. Il m'a dit qu'il resterait pour nous encourager. C'est vraiment un gars que j'apprécie beaucoup. Il espère être de nouveau en forme pour l'Andalucia©. Sur l'Alpina©, outre les Américains Wilckins et Tobbin, qui sont toujours présents, mes adversaires seront Neveu, Bavaro, Berger, Hilton-Barber et Lodwack, les deux derniers étant les plus dangereux au général.

Mathématiquement, vous pouvez gagner votre WUS© cette semaine...

L.L. : Oui, il faut que je quitte l'Alpina© avec 21 points d'avance, car il ne restera qu'une épreuve L'Andalucia© donc 20 points à prendre. Mais je ne veux pas y penser. Je ne ferai les calculs que Vendredi prochain (rires)... La priorité est de garder une seconde d'avance sur le classement de la "Big Weeks©" !

Yaël Natel