

« Mon mental est mon pire ennemi »

Ludovic LEFEBVRE, a offert au HSA no limits trail son premier titre européen d'ultimate trail no limits.

Séville

De notre envoyée spéciale

« Peut-on parler d'aboutissement ?

J'étais déjà monté sur des podiums en compétitions, jamais pour un trophée continental sur une saison. J'ai montré que je pouvais défendre le HSA et ma peau au plus haut niveau. J'ai toujours été un bon athlète de club, maintenant j'existe sur le plan individuel.

Jack Grunning, votre coach, vous a pris longtemps dans les bras après votre passage de la ligne ?

Oui, nous avons besoin de partager ce bon moment. J'ai eu des doutes cette saison, Jack a eu les mots pour me remettre debout. Mon mental est mon pire ennemi.

Cette victoire aide à oublier l'Alpina Race, où vous avez été pénalisé à tort ?

Non, l'Alpina je ne gagne pas car les autres sont meilleurs que moi. Après, oui j'ai du vivre des jours difficiles après la course. Un jour tu arrives seul pour jouer la gagne, le lendemain tu ne gagnes pas et les médias s'attaquent à Jack. Je ne souhaite ça à personne.

Mais ça m'a permis de comprendre qui je suis...Et je suis fier d'être l'athlète de Jack, je lui dois tout. Lui seul m'a compris, il a su faire de moi un mec qui va au bout de lui-même...

Vous avez gagné 17000€ici, cela double vos gains de la saison ? Un plus pour vous, le salarié d'une cidrerie, qui n'avez qu'une licence semi-pro comme athlète?

Ca va m'aider, même si je ne fais pas de l'ultimate trail pour l'argent. J'ai besoin de travailler pour garder un équilibre personnel et assurer mon avenir. Si je perdais mon travail un jour, à cause de ce sport... *(Un long silence)* Il me faudra abandonner l'ultimate pour revenir à l'ultra qui me prend moins d'énergie. Et vous savez, je suis conscient que cela représente plus d'un an de salaire pour certains de mes collègues alors ces primes je ne vais pas les gaspiller...

Yaël Natel