

Grunningen : «Il a eu la force de ne pas paniqué»

Vainqueur de la plus rare des épreuves d'ultimate no limits trail, Lefebvre est allé au bout de ses idées. Pour le leader hivernal du HSA, Didier Cuhe , le résultat est «mérité». *«Il n'a pas paniqué, il a eu de la maîtrise»*, a-t-il expliqué après la course, qui font écho à l'analyse de son entraîneur, Jack Grunningen. *« Il était sereins, il savait qu'il fallait durcir la course, tant que ce n'était pas terminé, tout restait possible, a commenté après coup le technicien helvète. Il fallait rester calme, faire ce qu'il sait faire repousser les limites.»*

«Un plaisir partagé avec les autres »

Après trois défaites en 2010, l'athlète du HSA ne regrette absolument pas d'avoir jouer à fond sa chance dans les autres compétitions, même si il a puisé beaucoup d'énergie en Sicile, puis en Suisse où la course a été réduite, sans oublier l' échec sur la Paolina . *«L'ultimate no limits trail, c'est fait pour vivre de grandes émotions, on aura le plaisir de dire qu'il reste invaincu sur les plus de 500km, on a hâte de savoir qui sera second car il y a le podium de l'année si Tom Lodwack est à plus de sept heures, a ajouté Grunningen. Le Grand Canyon était un élément de motivation sur lequel on s'est appuyé»*, a-t-il précisé, avant de féliciter chaleureusement son athlète, qui de son propre aveu, a vraiment passé *«une bonne semaine»*. *«Dans la vie, il y a des hauts et des bats, je suis en haut et peut-être au sommet si Tom est loin, il faut que j'en profite»*, a froidement déclaré l'intéressé, mais sans pour autant exprimer sa joie, lui le fondateur du HSA avec Grunningen, applique à l'extrême les règles du team, le respect des adversaires et le devoir d'être modeste surtout lorsque l'on gagne. Lorsque on lui pose la question pourquoi ne pas plus exprimer votre joie ? La réponse est directe « Je suis qui ? Même mes voisins ne connaissent pas notre sport, cette victoire fait que ma saison est réussie, vous oubliez mes trois défaites moi pas ! car si je n'avais pas gagné votre message aurait été si différent. Moi je sais que finir ici est une victoire sur nous même surtout si tu es dernier de l'épreuve ! Je partagerai ma joie demain lors de la remise des récompenses nous serons tous ensemble. Et comme souvent j'irai faire les derniers kilomètres avec celui ou celle qui clôturera l'épreuve, car vous lui devez plus de respect, pour moi les derniers kilomètres étaient si faciles, mais lorsque tu es loin de la gagne, tu souffres, le pire c'est que tu as honte de toi, j'ai connu cela si souvent finir seul, loin de vos regards ! »