L'ultimate No Limits Trail Man

Helvetia Sports©

Après sa démonstration sur le Grand Canyon, Ludovic Lefebvre a étoffé son palmarès dans les ultimates no limits trail. Il détient désormais quatre records dans les courses de plus de 500km et rêve d'étendre encore son répertoire.

Un leader est né. Ce Grand Canyon 2010, Ludovic Lefebvre l'a offert aux siens. A quelques kilomètres de la ligne d'arrivée, une fois la victoire en poche, Ludovic Lefebvre a sorti de celle-ci une petite banderole avant de la montrer aux spectateurs, en prononçant quelques paroles. C'est à son épouse, Stéfany, qu'il s'adresse. Cette banderole, c'est un petit message pour stéfany : "Elle est pour toi. Je t'aime. *"Avant que je parte il y dix jours, elle m'a dit de faire attention à moi que cette course était vraiment difficile. Que j'avais déjà prouvé beaucoup de choses en 2009, et qu'elle savait que j'étais près à faire une grande et belle course, mais que je devais d'abord penser à revenir en vie à la maison. Elle a eu la force de ne pas pleurer même lorsqu'elle m'a demandé d'attaquer encore. Elle m'a demandé de courir pour elle, alors qu'elle rêvait de me dire stop regarde comme tu te détruits, elle a eu cette force de me pousser pour me laisser vivre mon plaisir égoïste et solitaire. J'ai râlé après moi lorsque je me suis retrouvé seul parce qu'il n'y a pas beaucoup de place pour nos proches lorsque l'on est en course, vous me voyez comme le vainqueur du Canyon. Moi je sais que je ne suis rien sans ma femme, mon fils, mon coach, ma famille, mes amis, le HSA, les amis et collègues. Alors j'ai écrit ce message sur un élastoplast, pour elle juste pour elle.*"

Il a bien fait, Ludw. Cela lui a permis d'associer la petite histoire à la grande qu'il était en passe d'écrire. En cet instant de gloire, il lui est apparu naturel d'y associer sa famille. "A quelques kilomètres de l'arrivée, poursuit-il, j'ai repensé à elle Je me suis dit que je devais faire un geste pour montrer à ma famille que j'essaye d'être un bon mari et un bon père, alors, j'ai décidé de la sortir devant la caméra. C'est ma manière à moi de leur dire que je les aime Puis le 23 juillet, c'est si spéciale pour nous, nous nous sommes marié le 23 juillet alors ce soir je vais garder le bouquet pour la première fois et lui offrir même si on est le 24." Le geste est tout sauf anodin quand on sait à quel point l'athlète du HSA a besoin de cet équilibre. Il y a quatre mois, quand cet équilibre personnel s'est rompu dans la vie d'homme, le coureur a vécu la période la plus noire de sa carrière. "Il a eu une période difficile dans sa vie personnel, la vie est parfois trop courte, c'était une période difficile. Mais, il a eu beaucoup de soutiens de la part de ces proches. Il a eu cette force de transformer cette période de trouble, en motivation sublime. S'il gagne aujourd'hui c'est aussi grâce à ce mois de mai troublé." Nous dit sans détour Odille Lessage l'agent de l'athlète chez son équipementier. A nouveau heureux, bien dans sa tête, il a retrouvé tout son allant en cet été 2010. Sans doute même n'a-t-il jamais été aussi fort.

" Depuis un petit moment, je me sens vraiment fort "

D'ailleurs, cette victoire sur le Grand canyon, c'est peut-être le point culminant de sa carrière. Bien sûr, avec ses trois Trans Catalunya, ses

deux Cataluna Ultra trail, son Swiss Ultimate trail ou son Andalucia, pour ne citer que ses principaux succès, il présentait déjà un des plus beaux palmarès de l'ultimate no limits trail. Mais la façon dont il a conquis le Can lui donne une dimension supplémentaire. *"Franchement, admet le franco-suisse, je ne pouvais pas rêver mieux que de gagner le Grand Canyon en démarrant fort et en lâchant Tom Lodwack. Et Mike Kloser. Quand je serai vieux, je pourrais dire que j'ai gagné le Can en attaquant ici devant les meilleurs coureurs du monde, dans le dur, j'ai construit ma victoire dans le dur. Vous avez pu voir le vrai ludw, celui qui aime la lutte repousser la souffrance et vivre avec ce conflit perpétuel courir ou mourir. Je n'avais pas planifié l'attaque sur le Killman même si c'est un endroit de légende et si c'est là qu'il vaut mieux essayer."* Il n'a même pas donné l'impression d'attaquer à proprement parler. Il a durci la course, dans son style caractéristique, une accélération permanente sur 7 kilomètres de monté. *"Il est fait pour cela,* rappelle Jack Grunningen, le manager du team HSA. *Il n'est pas un coureur qui se met beaucoup en retrait sur les longues montées, il a la force pour ça."*

Au-delà de sa victoire, c'est donc la manière qui vient de frapper les esprits, surtout ceux de ses adversaires. A commencer par Mike Kloser, son principal rival sur le terrain. L'athlète du HSA vient de mater encore une fois son homologue américain sur plus de 500km, sur ses terres qui plus est, après la Trans catalunya, et l'Andalucia. Il se verrait bien passer la troisième couche en terrain neutre, l'année prochaine, en Argentine. *"Depuis un petit moment, je me sens vraiment fort,* explique-t-il. *Quand on se sent à 100%, on est encore plus fort psychologiquement."* Même si l'Enfer du désert Argentin recèle davantage d'aléas que le Can, le favori pour le Pantagonia 2011 est tout de même tout désigné.

Mais son horizon s'élargit. L'argentine, d'accord. Reste que Ludovic Lefebvre a d'autres projets pour l'avenir. Désormais nanti des quatre records sur les ultimates de plus de 500km, il peut marquer l'histoire dans les prochaines années. *"Il y a six grandes dans l'ultimate trail (NDLR: il parle évidemment des courses de no limits trail de plus de 500km) et j'en ai gagné quatre. Nous ne sommes pas si nombreux. Mais mon rêve, c'est d'avoir les six. C'est peut-être illusoire aujourd'hui, mais ce n'est pas impossible."* Alors, Lefebvre peut-il vraiment gagner la Patagonia et la Pérénaica? Aujourd'hui, probablement pas. Mais s'il se prépare spécifiquement l'an prochain, en ciblant l'Argentine, il peut viser la victoire. La Pérénaica offre le même type de terrain que la Trans catalunya. Cette victoire sur le CAN 2010 couplé à sa 2e place au final sur le trophée Mondial du WUS© 2010, sur une première saison sur le circuit professionnel sans l'être, a achevé de le décomplexer. Alors, méfiance, car quand Lefebvre veut quelque chose, il est difficile de le stopper.

Pierre-Louis Baze