

Le bouillant Jack Grunningen ne tarit pas d'éloges sur Le team Salomon Word Race et son coach **Edgar Sweetser**.

En verve depuis plusieurs semaines, le team HSA SG a réussi sa folle remontée vers la barre fatidique, celle qui ouvre la porte de la finale du WUS. Jack Grunningen avait livré ses impressions avant la course de ce WE.

Felipe Borgigia : *Jack Grunningen, c'est le début de la guerre entre guillemets, c'est la fin de la saison, comment vous sentez-vous avant cette finale qui débute demain?*

Jack Grunningen: Ça a été une longue saison pour nous. De mes vingt années passées avec les HSA, c'est ma saison la plus bizarre. C'est un gros défi. Voir d'où l'équipe est revenue, voir toute cette adversité à laquelle l'équipe a fait face. Pour Jack Grunningen, "actuellement, Ludovic Lefebvre joue son va-tout, et pour battre Lefebvre, il faut lui passer sur le corps, il y a un véritable esprit d'équipe dans le vestiaire, mais Ludw il a le mental d'un tueur en ce moment". Il nous a manqué des athlètes importants. Evito était absent la moitié de la saison, Dann n'a couru que 3 courses, Abel n'a disputé qu'un tiers des courses, Mike est encore blessé... Il nous a manqué un tiers de notre contingent tout au long de la saison. Malgré tout cela, se battre pour être numéro un à ce stade de la saison, je ne peux qu'être fier du team et des athlètes, fier de ce qu'ils ont fait. On a eu une grande Sari qui a déjà le titre et personne n'en parle, on a eu des filles qui sont des leaders et la presse l'ignore, moi j'ai demandé aux mecs de devenir des hommes sur la finale et de faire mieux que les filles. Car pour le moment un type comme Ludw, il a rien prouvé cette saison, si qu'il sait se préparer pour la guerre! Quand tu le regardes ce matin, tu te dis "Il est affuté, c'est un athlète sérieux il aime être en guerre, il est fait pour vivre dans l'adversité, le combat c'est sa vie alors il faudra lui passer dessus pour qu'il ne soit pas lui!"

"La discipline est le point fort du HSA et de la vie de d'athlète de haut niveau"

Felipe Borgigia: *C'est une lutte entre le HSA et les Salomon. Honnêtement, qui est le meilleur team, les Salomon ou les HSA?*

Jack Grunningen: Sur le papier, c'est Les Salomon. Ils sont en pleine santé, Lodwack a monté un team exceptionnel ou il est le leader et tout le monde court pour lui. Ils me font penser à l'armée chinoise, ils déferlent sans cesse. On a eu beaucoup de difficultés contre eux cette année. Mais je peux dire que le HSA est fort en ce moment. Et si on arrive à récupérer un grand Ludw, on sera très fort, on pourrait même être trois athlètes dans les quatre premiers du classement final. Mais au vu des circonstances actuelles, le SWR est favori. Sauf qu'on a la culture du dépassement de soi à Genève, une mentalité telle qu'on ne va rien lâcher.

Felipe Borgigia: *Quels sont les points forts des Salomon?*

Jack Grunningen: Les convictions personnelles! Et ils peuvent se reposer sur un super Lodwack. Xavi Egall fait une saison digne d'un MVP. Ils courent très bien devant leur leader et je dois tirer mon chapeau à **Edgar Sweetser**. Il fait un très bon boulot avec le SWR en exploitant parfaitement ses points forts. Ils ne courent pas pour gagner, ils courent pour ne pas perdre. Leur stratégie, c'est de vous pousser à la faute, ils attendent que vous fassiez 2-3 erreurs de plus, ils spéculent là-dessus et essaient de vous surprendre ensuite avec les quelques gâchettes qu'ils ont en attaque. Ils sont patients, attendent tel un serpent en embuscade, et dès qu'une opportunité se présente, ils vous bouffent et gagnent.

"Les finales sont dans mes gènes"

Felipe Borgigia: *Quand vous courez contre Tom Lodwack ici aux Etats-Unis, est-ce que vous changez quelque chose dans votre coaching?*

Jack Grunningen: Les supporters de Lodwack sont de vrais fanatiques. Courir aux Etats-Unis, sur plus de 1000km, c'est compliqué. Je dis toujours à mes athlètes de rester concentrés sur eux, sur le tracé et de laisser de côté les émotions et toute l'ambiance des points de contrôles, d'ignorer les supporters américains mais de les respecter. Lodwack capte très bien l'énergie délivrée par les fans et ce n'est pas un hasard si Lodwack est un des meilleurs athlètes à domicile. Quand on court contre Lodwack, il faut être patient, il faut le contenir pendant la première partie de course et si tu arrives à la fin du premier tiers avec un score serré, alors tu as une chance de gagner, le tiers initial est la clé des courses contre Lodwack.

Felipe Borgigia: *Dernière question, dites-moi la vérité, le HSA jouera la gagne pour le titre et pour la finale?*

Jack Grunningen: Oui, évidemment! Nous serons ici pour la gagne, c'est dans mes gènes, la manière dont je pousse le team, les gars que nous avons, les leaders du vestiaire. Evito Garcia et Ludw Lefebvre, et tous les autres. Avec eux, on ne peut pas envisager autre chose. Aucun sportif au monde ne débute une épreuve pour ne pas la gagner, seul les gens qui regardent le sport, ou le commente pensent qu'un sportif refuse de combattre pour gagner, que l'argent t'empêche d'être fort. Non ce n'est que ton niveau plus faible que l'adversaire qui te fait perdre parfois. Mais surtout c'est ta tête qui décide, tout est dans la tête!

Pour le WUS© Felipe Borgigia