

Ludovic (Ludw) Lefebvre a remporté le WUS© 2012 ce mardi 17 juillet 2012, après un mano à mano passionnant avec Tom Lodwack. Sur The Rocky's Mountain ©, le franco-suisse s'est offert en plus un septième records sur les courses longues de plus de 500km, et un cinquième titre d'Ultimate no Limits trailers©. Son sacre entériné, ce sont du coup 24 mois sans victoires sur un ultimate no limits© qui se sont envolés d'un coup.

Ludw raconte nous ta course, tu es passé du début de l'échec à l'exploit.

Oui, j'ai un peu tout connu sur cette course. C'est un peu comme la vie, une naissance difficile, l'adolescence ou tu te construis un caractère, puis tu deviens adulte et tu dois assumer tes échecs. Et un jour tu rencontres le grand amour et là c'est le bonheur !

Ludw, comment tu as vécu ce final ?

Terrible, très difficile mentalement...Je tiens à dire que Tom m'a beaucoup fait souffrir qu'il ne mérite pas de perdre. Mais c'est la loi du sport. On aurait pu finir ensemble, mais on voulait rendre un dernier hommage à Neal. Après je n'avais pas le choix de l'attaquer dans la dernière descente. La compétition tu ne lâches rien jamais !

Ce n'est pas le titre du WUS© qui vous pousse à lutter au-delà du raisonnable, et faire exploser le record ?

Le record il explose parce que Tom fait un début de course super rapide, et après lorsqu'il réduit le tempo moi j'ai les armes pour mettre de la vitesse. Alors les choses sont venues sans le vouloir, le record nous n'en avons jamais parlé avec Jack sur aucun ravitaillement. Franchement je l'ai pas préparé celui-là ! Après la lutte avec Tom, je ne pense pas que le WUS© soit l'enjeu. Non on devait le faire pour Neal.

Mais tu as battu le record de plus de 41 heures, cela veut dire que si tu le prépares tu fais mieux ?

J'en sais rien, je sais juste qu'il sera battu comme n'importe quel record. Les titres ils sont à toi, les records tu les as en babysittings. Puis un jour un athlète fait mieux que toi, c'est la beauté du sport. Je sais une chose, courir en moins de dix jours c'est possible, comme sur la **Trans Catalunya©**. Et moi j'ai échoué deux fois !

Comment tu expliques ton début de course catastrophique ?

La peur, le stress, j'ai merdé...mais j'ai su réagir. Etre à 8 minutes du hors délais tu gamberges et tu as deux solutions te battre ou t'abattre !

Et tu t'es battu ?

Les deux, hier j'ai été abattu pendant quelques heures, j'ai même mis un genou au sol et craqué. Puis je me suis battu pour revenir sur Tom et finir fort. J'ai envoyé du gros pendant plus de cinquante heures. Alors oui je me suis battu.

Tu as découvert les courses au-delà des 1000km cela te fais quoi ?

C'est une belle chose puisque je gagne, mais physiquement et surtout mentalement cette course me laissera des traces. Là je suis vide mentalement, j'ai dû puiser énormément pour lutter pendant plus de quatre jours et les cinquante dernières heures seront en moi à jamais. Mais quel pied ce truc, c'est un truc qui te porte tu es seul avec ton âme. C'est inexplicable.

Tu as l'un des plus grand palmarès de l'ultimate, 23 victoires, sept records, deux WUS©, qui est le plus grand des athlètes ?

Pour moi sans aucun doute Evito, c'est lui notre maître, juste derrière Yianis. Ils sont bien plus forts que nous. Ils ont réalisé des performances seuls, sans adversité. Moi mes sept records, c'est à chaque fois une lutte contre un ou plusieurs athlètes.

C'était la dernière course de ton coach Jack Grunningen, qui va te coacher maintenant ?

D'abord, ce n'était pas la dernière de Jack, la saison n'est pas terminée. Et ce n'est pas le moment ni le lieu pour parler de mon futur coach. C'est le moment de lui dire merci, de lui dire qu'il a une fois de plus fait de moi un mec digne du HSA.

T'es un "Type Bien" ?

Franchement, je crois qu'il me reste encore beaucoup à faire pour le devenir. Mais je fais mieux chaque jour.

Tu as dominé toutes les ascensions à plus de 4000m et sur les deux derniers sommets, tu ne fais pas la différence. Comment tu expliques cela ?

Tom a fait une dernière ascension rare, il a su élever son niveau. J'ai eu à faire la même chose en descente, et l'issue de la course me donne raison. Il devait aussi être mieux physiquement à ce moment-là. Puis il craque sur les derniers quinze.

Tu gagnes quand le titre 2012 ?

En 1995 pour faire plaisir à une de vos consœurs, je dois mes victoires à 1995 et sur l'Alpina©, si je ne gagne pas l'Alpina© ma victoire aujourd'hui est inutile.

Après ta victoire, tu as fait deux choses qui nous ont surprises.

Tu es allé voir Abee Lodwack que lui as-tu dit et puis tu es resté un long moment à attendre Tom sur la ligne, dans un grand silence ?

Abee, est une amie de notre famille, même si *Tom* a l'arrogance qu'on lui connaît. J'ai beaucoup de respect pour l'homme et je sais ce que vie *Abee*. Je lui ai simplement demandé pardon d'avoir gagné. Je lui ai aussi dit que Tom était un grand athlète et qu'il est vraiment très fort, que j'avais souffert et qu'il mérite la victoire autant que moi. Je lui ai demandé d'être forte car les jours à venir ne seront pas simple pour Tom et donc pour elle. Vous savez nos familles subissent nos vies, notre stress, et nos folies. J'en profite pour remercier ma femme de supporter ce mode de vie, ou la course est plus importante qu'elle. Nos femmes vivent la course 365 jours par an, et elles subissent nos vies. Vous que les jours de compétitions.

Que t'as dit Abee ?

Elle m'a félicité, et m'a juste dit vous êtes en vies le reste moi je m'en moque ! Ce soir il dormira à la maison.

Le silence sur la ligne tu as une explication ?

Je devais évacuer le course, les tensions, et surtout je voulais rendre honneur à Tom. C'est pour cela que nous lui avons fait une haie d'honneur. La course est finie, il y a des codes que tu respectes dans la vie et au HSA. Le silence, m'a permis de redescendre l'agressivité en moi. J'étais comme en guerre au fond de moi j'étais encore le cerveau connecté pour lutter. Je devais retrouver la paix en moi. Et je devais réaliser comprendre ce que je venais de réussir. Je sais que plus jamais je gagnerai ici.

Cette course restera exceptionnelle, tu seras à jamais le vainqueur de deux finales d'exceptions, ici et sur le Grand Canyon en 2010. Pour beaucoup tu es unique dans la discipline ?

Exceptionnel, c'est un mot trop fort. Je ne fais rien d'exceptionnel puisque j'ai fait les courses dont tu parles. Et mes deux ans de défaites tu crois que c'est exceptionnel ? Cela veut simplement dire que c'est possible de les faire. L'exceptionnel reste une chose irréalisable. Nous nous sommes préparés pour faire ce genre de courses. Tu sais nos entraînements sont bien plus intenses que la compétition. Moi je suis qu'un type qui accepte de repousser mes limites probablement plus que vous, et encore parfois je doute. Je me demande si j'ai déjà eu le courage de les atteindre mes limites. Je dois être trop inhabituel, trop incompris souvent mais exceptionnel non. Les mêmes qui luttent contre la maladie pour vivre sont des personnes d'exceptions nous nous ne sommes que

des sportifs qui nous préparons à faire ce que l'on fait. Et encore une fois ce n'est que du sport, rien de plus vous pouvez tous le faire courir 1500km, si vous décidez de le faire.

Quand as-tu réalisé que tu es le vainqueur, d'un second WUS©, tenant de sept records et de quatre ultimate no limits© ?

Je n'ai pas encore vraiment réalisé la portée de cette course, je sais que je gagne un titre pour un point, une course pour 10'45'' ! Alors pour moi j'ai la chance de basculer devant dans la dernière heure de course, mais on a le même niveau non. Mais j'ai compris que j'ai fait un truc important lorsque je suis entrée dans le box des sponsors ceux de l'organisation et les miens. Lorsque des hommes qui ont des fonctions importantes te prennent dans leurs bras pour te dirent bravo et merci, tu sais que t'as fait ton travail. Mais lorsqu'ils te demandent de faire une photo avec leurs familles, leurs amis tu sais que c'est important ce que tu as fait. Et tu commences à ressentir certaines émotions. Il me faudra du temps pour vraiment réaliser. Après je peux aussi ne plus jamais rien gagner. Je resterai Ludw et vous vous pourrez écrire que je fais la saison de trop ! Ou que l'argent gagné ici me fait tourner la tête.

Comment tu vas fêter ce titre WUS© ?

Vous savez je viens d'une région en France qui est situé au nord ou l'on aime la bière. Je suis marié avec une alémanique avec une culture de la bière forte aussi. Dans ma région natale, l'on a l'habitude de boire une bonne bière pour les grands évènements. Mais pas n'importe quelle bière. Mon souci est que je ne bois pas d'alcool, mais si j'avais le choix je prendrai pour fêter mon titre une bière très rare et très parfumé à la pomme, une bière blonde pleine de caractère qui porte le nom de Saint-Sellevoise... ouaih une bonne Sellevoise bien fraîche !. Mais je vais rester sérieux, j'ai encore trois épreuves à courir avant la fin de saison en octobre. La prochaine aura lieu le week-end du 15 août donc pour fêter la victoire on va attendre octobre.

Quels sont tes derniers mots avant d'aller te reposer ?

Tu sais les soirs de fin de compétition tu as peur d'aller te coucher parce que tu vas devoir revivre les moments difficiles que tu viens de vivre. Tu refais la course pour comprendre et analyser ce qui n'a pas marché. Le sommeil tu ne le trouves pas parfois la nuit tu retournes trotter pour évacuer. Tu es rempli de stress et d'émotions qu'il te faut évacuer, alors le repos je le prendrai dans l'avion du retour mercredi. Pour finir, je voudrai remercier, l'ensemble de mon team, mes coaches, ma kiné, mes ami(e)s, les spectateurs, les bénévoles, les organisateurs, l'assistance médicale, la montagne sans elle pas de course. Merci aussi aux collègues en Bretagne. Il y en a deux parmi eux qui m'ont mis une pression énorme deux mois de préparation avec P51 et J27 t'apprends à rien lâcher. Alors merci les gars et vous non plus lâcher rien ! Je voudrai dédier ma victoire sur the Rocky's© aux mêmes du GUH, le titre d'Ultimate no limits Trailer's© je voudrai l'offrir à ma famille pour ce que je vous fais subir. Et il y a le titre WUS© lui c'est spéciale il a un destin particulier. Merci encore à tous, et encore bravo à vous, nous ne sommes rien sans vos soutiens, nous ne sommes rien sans vous.

Pour le WUS© Pierre-Louis Blaze